

KATHARINENHOF® lädt Sie und Ihre Freunde in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein Strausberg zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.



## *Gesundes Abnehmen - Gesundes Zunehmen*

heißt es **am Samstag, dem 13. September 2008,**  
**von 14.00 bis 16.00 Uhr**  
**im Restaurant des**  
**KATHARINENHOF® im Schloßgarten,**  
**Ernst-Thälmann-Straße 29 in Fredersdorf.**

Der Heilpraktiker und Ernährungstherapeut Carsten Meß wird über individuelle Stoffwechselltypbestimmung informieren. Ein auf Ihren Typ zugeschnittenes **Ernährungsprogramm** mit optimaler Balance von Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett **für Ihr Wohlbefinden und Ihr Wohlfühlgewicht wird vorgestellt.**

Der Vorsitzende des Kneipp-Vereins Strausberg e.V., Reiner Stolle, stellt „Das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp“ vor.

